



ARBEITSBLÄTTER ZUR VORBEREITUNG AUF DEN BESUCH DER YOV026

ZIELE:

- Bewusstsein schaffen, dass freiwilliges Engagement bereits im Alltag sichtbar ist
- Eigene Interessen und Beweggründe erkennen
- Vorteile von Engagement sichtbar machen
- Auswahl einer passenden Organisation
- Gut vorbereiteter und selbstbewusster Messebesuch

ARBEITSBLATT 1: VOLUNTEERING IN MEINEM UMFELD

Aufgabe 1: Brainstorming

Notiere spontan alles, was dir zu freiwilligem Engagement einfällt:

- Personen, die du kennst
- Organisationen, die dir einfallen
- Situationen, in denen jemand freiwillig geholfen hat

Aufgabe 2: Interview

Führe ein kurzes Gespräch mit einer Person aus deinem Umfeld und stelle folgende Fragen:

- Wofür engagierst du dich?
- Warum machst du das?
- Was gibt dir das Engagement zurück?
- Welche Herausforderungen gibt es?

Aufgabe 3: Reflexion

Was hat dich am Interview überrascht oder beeindruckt?



ARBEITSBLATT 2: MEINE MOTIVE – WARUM WÜRD EICH MICH ENGAGIEREN?

Aufgabe 1: Interessen-Check

Markiere die Bereiche, die dich ansprechen:

- ☐ Menschen helfen
- ☐ Tiere schützen
- ☐ Umwelt & Klima
- ☐ Kultur & Kreativität
- ☐ Sport
- ☐ Gesundheit
- ☐ Bildung
- ☐ Technik & Digitalisierung
- ☐ Katastrophenhilfe
- ☐ Sonstiges: _____

Aufgabe 2: Meine Motivation

Welche der folgenden Gründe treffen auf dich zu?

- ☐ Ich möchte etwas Sinnvolles tun
- ☐ Ich möchte neue Menschen kennenlernen
- ☐ Ich möchte Berufsfelder ausprobieren
- ☐ Ich möchte meine Freizeit sinnvoll nutzen
- ☐ Ich möchte anderen helfen
- ☐ Ich möchte mich persönlich weiterentwickeln
- ☐ Ich möchte meine Stärken einsetzen
- ☐ Ich möchte Teil einer Gemeinschaft sein

Aufgabe 3: Was spricht dagegen?

Notiere ehrlich mögliche Hindernisse (z.B. Zeit, Unsicherheit, Angst, Stress, ...)



ARBEITSBLATT 3: WAS HABE ICH DAVON? – NUTZEN & CHANCEN

Aufgabe 1: Ranking

Ordne die Vorteile nach persönlicher Wichtigkeit (1 = sehr wichtig):

	neue Menschen kennenlernen
	neue Berufsfelder entdecken
	erste Arbeitserfahrungen sammeln
	aus der eigenen Blase herauskommen
	Werte erleben
	etwas bewegen
	Vorteil beim Berufseinstieg
	sinnvoll Freizeit gestalten
	anderen helfen
	sich selbst glücklich machen

Aufgabe 2: Mein persönlicher Nutzen

Formuliere in 3–5 Sätzen, was dir ein Engagement bringen könnte.

ARBEITSBLATT 4: ENTSCHEIDUNGSHILFEN – WAS IST MIR WICHTIG?

Aufgabe 1: Meine Kriterien

Welche Punkte sind mir wichtig?

- ☐ Atmosphäre
- ☐ Aufgabenbeschreibung
- ☐ Zeitaufwand
- ☐ Team
- ☐ Werte der Organisation
- ☐ Nähe zum Wohnort
- ☐ Schnupperphase
- ☐ klare Kommunikation
- ☐ Möglichkeit, Engagement zu beenden
- ☐ Sonstiges: _____



Aufgabe 2: Engagement-Profil

Schreibe eine kurze Selbstbeschreibung (Interessen, Stärken, Wünsche).

ARBEITSBLATT 5: WIE FINDE ICH DAS RICHTIGE ENGAGEMENT?

Aufgabe 1: Meine Top3 Organisationen

Welche Bereiche interessieren dich am meisten?

- 1.
- 2.
- 3.

Aufgabe 2: Gesprächsleitfaden

Formuliere drei bis fünf Fragen, die du bei der YOVO26 stellen könntest.

(z.B. Welche Möglichkeiten gibt es für Jugendliche? Ich würde gerne wissen, wie... usw.)

Aufgabe 3: Nach der Messe

Notiere direkt nach dem Besuch:

- Welche Organisation hat mich am meisten angesprochen?
- Was möchte ich weiterverfolgen?
- Welche Fragen sind noch offen?



PLATZ FÜR NOTIZEN

WWW.YOVO.AT
WWW.FREIWILLIGENMESSE.AT

 FREIWILLIGENMESSE

 @FREIWILLIGEN_MESSE

 @FREIWILLIGENMESSE

